

# PEMIKIRAN KONSTRUKTIF

**Suatu bentuk pemikiran yang dapat mengawal dan mengatasi segala bentuk pemikiran yang destruktif**

Pemikiran konstruktif, ataupun membina adalah suatu bentuk pemikiran bagi memperbaiki sebarang kelemahan yang terdapat pada sesuatu pemikiran.

Gaya pemikiran ini akan tercetus apabila seseorang berfikir secara kritikal dan negatif. Trait pemikiran negatif membolehkan minda melihat perkara-perkara buruk, kerugian, bahaya, risiko dan masalah yang mungkin akan berlaku manakala trait pemikiran kritikal membolehkan minda melihat kelemahan, kekurangan, kesilapan, kesalahan dan seumpamanya.

Berfikir secara konstruktif ditandai oleh daya usaha bagi melakukan perkara-perkara seperti mengemukakan cadangan atau pandangan bagi memperbaiki lagi sesuatu idea, mencari cara yang lebih baik bagi melakukan sesuatu, mencari cara-cara yang dapat memastikan sesuatu idea itu dapat dijalankan, mengemukakan bukti-bukti tambahan bagi menyokong idea yang ideal, dan mencari cara-cara yang membolehkan sesuatu idea dilaksanakan dan berjaya.

## HASIL PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kursus ini, peserta akan lebih memahami kepentingan menjadi seorang yang berfikiran konstruktif dan dapat menggunakan kemampuan minda mereka bagi meningkatkan kualiti dan produktiviti kerja.

## METODOLOGI

Modul latihan ini menggunakan blok **LEGO** sebagai alat bantuan mengajar ( ABM ). Penggunaan **LEGO** dalam pengajaran telah terbukti berkesan dalam membina hubungan interpersonal, mencetus minat dan menjana minda peserta disamping menyelesaikan masalah dan membuat keputusan. Ianya merangkumi ;

- ✓ Aktiviti rangsangan minda
- ✓ Latihan dalam kumpulan
- ✓ Projek dan simulasi berpasukan

## OBJEKTIF

- ✓ Mengubah persepektif minda kepada bentuk pemikiran yang lebih membina.
- ✓ Membentuk sikap yang konstruktif dan melupuskan sikap destruktif.
- ✓ Membina budaya kreatif dan berinovatif serta bijak menggunakan kemampuan minda dengan lebih sistematik dan produktif.

## SILIBUS

### ✓ Pemikiran Konstruktif

- Memahami pemikiran konstruktif dan destruktif
- Perbezaan pemikiran konstruktif dan pemikiran kreatif
- Pemikiran konstruktif mengubah perspektif minda negatif
- Penambahbaikan idea dan rekacipta
- Kesan pemikiran konstruktif dan destruktif pada sikap individu dan organisasi



### ✓ Transformasi Minda Konstruktif

- Halangan minda
- Reset dan memprogramkan minda
- Keupayaan melihat sesuatu yang besar ( Big Scale Focus )
- Memahami keperluan transformasi diri dan organisasi
- Adaptasi pada rangsangan dan perubahan
- Pelan Tindakan Aturan Minda ( Mindset Action Plan

### ✓ Idea Konstruktif

- Keperluan idea konstruktif
- Merangsang minda
- Merealisasikan idea
- Perancangan secara strategik
- Penambahbaikan berterusan